

CÓMO SER UN BUEN PEATÓN



Todos somos peatones. Caminamos al parque, a la tienda, a la escuela e incluso hacia y desde el carro en los estacionamientos. Con la edad, también es más probable que camine a solas en áreas con mayor tráfico. Debe tener tanto cuidado cuando camina como cuando está en bicicleta. Siga estos importantes consejos para mantenerse seguro cuando camine:

CAMINANDO CON SEGURIDAD EN CALLES OCUPADAS

- 1** Siga las reglas de la carretera y obedezca letreros y señales.
- 2** Camine por las banquetas, siempre que estén disponibles.
- 3** Si no hay banqueta, camine con la vista hacia al tráfico y a lo más a la izquierda posible.
- 4** Manténgase alerta en todo momento; no se distraiga con aparatos electrónicos que quiten sus ojos (y oídos) de la carretera.
- 5** Siempre cruce la calle en un cruce de peatones o en una intersección con una señal o señal de alto para asegurarse de que los conductores puedan verlo.
- 6** No corra rápido entre carros estacionados.
- 7** Busque carros en todas las direcciones, incluidos los que van derecho o los que dan vuelta.
- 8** Si no hay un cruce de peatones o una intersección disponible, busque un área bien iluminada donde tenga la mejor vista del tráfico. Espere a que haya un espacio en el tráfico que permita suficiente tiempo para cruzar de manera segura; continúe observando el tráfico mientras cruza.
- 9** Nunca suponga que un conductor lo ve. Haga contacto visual con los conductores cuando se acerquen para asegurarse de que lo vean.
- 10** Sea visible en todo momento. Use ropa brillante durante el día y use materiales reflectantes o use una lampara cuando esté oscuro.
- 11** Esté atento a los carros que entran o salen de las entradas de vehículos o que retroceden en los estacionamientos.

gosafelyca.org

 GoSafelyCA  @GoSafelyCA  OTS_CA

PIENSA
DOS PASOS
ADELANTE

VAYA CON CUIDADO
CALIFORNIA
CALIFORNIA OFFICE OF TRAFFIC SAFETY

HOW TO BE A GOOD PEDESTRIAN



We're all pedestrians. We walk to the park, to the store, to school and even to and from the car in parking lots. As you get older, you're also more likely to be walking on your own in areas with higher traffic. You should be just as careful when you're walking as you are when you're on your bike. Follow these important tips to stay safe when you walk:

WALKING SAFELY ON BUSY STREETS

- 1 Follow the rules of the road, and obey signs and signals.
- 2 Walk on sidewalks, whenever they are available.
- 3 If there is no sidewalk, walk facing traffic and as far left as possible.
- 4 Keep alert at all times; don't be distracted by electronic devices that take your eyes (and ears) off the road.
- 5 Always cross the street at a crosswalk or intersection with a stop sign or signal to ensure drivers can see you.
- 6 Don't dart between parked cars.
- 7 Look for cars in all directions, including those going straight, or turning.
- 8 If a crosswalk or intersection is not available, locate a well-lit area where you have the best view of traffic. Wait for a gap in traffic that allows enough time to cross safely; continue watching for traffic as you cross.
- 9 Never assume a driver sees you. Make eye contact with drivers as they approach to make sure you are seen.
- 10 Be visible at all times. Wear bright clothing during the day, and wear reflective materials or use a flashlight when it's dark.
- 11 Watch for cars entering or exiting driveways, or backing up in parking lots.

gosafelyca.org

 GoSafelyCA  @GoSafelyCA  OTS_CA

Funding for this program was provided by a grant from the California Office of Traffic Safety, through the National Highway Traffic Safety Administration.

